CASN ACESI
Canadian Association of Schools of Nursing
Association canadienne des écoles de sciences infirmières

MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

Note d'information à l'intention des membres de l'ACESI

Le 4 mars 2020
Groupe d'intérêt en santé communautaire de l'ACESI

« La clé pour contenir ce virus est d'interrompre les chaînes de transmission. »
Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directeur général de l'OMS, février 2020

Même si la situation est évolutive, le coronavirus ne constitue pas une crise au Canada et le risque à ce stade demeure faible. L'OMS a demandé à chaque pays d'adopter une approche inclusive à l'échelle de la société pour informer les populations, accroître la surveillance, trouver, isoler et soigner chaque cas ainsi que retracer chaque contact. Une planification proactive est recommandée.

Prévention

Des précautions contre la transmission par contact et par gouttelettes sont présentement mises en place. Il n'existe actuellement aucun vaccin contre le COVID-19.

Mesures de précaution

- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (> 60 %).
- Évitez de toucher votre visage après avoir touché des surfaces possiblement infectées ou des personnes malades.
- Nettoyez régulièrement les surfaces comme les bureaux de travail avec un désinfectant.
- Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir puis jetez le mouchoir dans une poubelle fermée, le cas échéant.
- Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien, et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé primaires ou un professionnel de la santé local.
- Si vous êtes malade, mangez et dormez à l'écart des autres personnes qui vivent avec vous, et utilisez des couverts et des ustensiles différents.
- Évitez tout voyage dans les pays identifiés par le Gouvernement du Canada.
- Si vous avez été exposé au virus, communiquez immédiatement avec l'organisme de santé publique local et isolez-vous (mettez-vous en quarantaine) pour une période de 14 jours.

Questions pour les membres du corps professoral en sciences infirmières

- Quelles sont les structures de communication présentement existantes pour informer les membres du corps professoral, le personnel et les étudiantes de l'évolution de la situation?
- Les essais d'ajustement de masque sont-ils à jour et les protocoles existants sont-ils respectés?
- Les membres du corps professoral, les enseignantes cliniques, le personnel et les étudiantes sont-elles au courant des moyens de limiter le risque de transmission?

- Comment pouvons-nous être proactifs par rapport au virus sans faire peur aux gens ou les rendre anxieux?
- Faut-il mettre davantage l'accent sur les précautions contre les infections dans les programmes d'études?
- Les politiques d'absence doivent-elles être révisées à la lumière du virus?
- Les étudiantes sont-elles informées des mesures de précaution dans leur milieu clinique?
- Les étudiantes ont-elles la possibilité de s'exercer à mettre et à retirer l'EPI?

Détection

Généralement, les symptômes associés à COVID-19 s'apparentent à ceux d'une grippe et sont d'intensité légère ou modérée :

- fièvre
- mal de gorge
- toux sèche
- mal de tête

Cependant, certaines personnes peuvent souffrir :

- d'essoufflement;
- de difficultés respiratoires;
- d'une pneumonie virale dans les deux poumons.

En date du 4 mars, le taux de mortalité à Wuhan, en Chine, se situait entre 2 et 4 %. Le taux global de létalité était de 2,3 %. Aucun décès n'est survenu chez les enfants de 9 ans et moins; les adultes de 70 à 79 ans connaissaient un taux de mortalité de 8 % tandis que ceux de 80 ans et plus avaient un taux de mortalité de 14,8 %.

Questions pour les membres du corps professoral en sciences infirmières

- Les membres du corps professoral, les enseignantes cliniques, le personnel et les étudiantes connaissent-elles les symptômes?
- Les membres du corps professoral, les enseignantes cliniques, le personnel et les étudiantes savent-elles à qui s'adresser si elles sont préoccupées par certains symptômes (ligne Info-Santé, fournisseur de soins de santé primaires, bureau de santé publique local)?
- Si le virus se propage localement, pouvons-nous nous assurer qu'aucun groupe n'est stigmatisé?
- Comment les établissements devraient-ils soutenir les étudiantes internationales et hors province qui ont besoin de s'isoler?

Répondre

Si le virus se propage localement, les membres du corps professoral, le personnel et les étudiantes devront peut-être rester à la maison. Si l'isolement social est nécessaire, on doit mettre en place des stratégies pour maintenir les possibilités d'éducation et d'apprentissage.

Questions pour les membres du corps professoral en sciences infirmières

- Les cours théoriques peuvent-ils être facilement convertis dans un format en ligne?
- Les évaluations peuvent-elles être effectuées en ligne?
- Les étudiantes devraient-elles suivre des stages cliniques si le virus se propage localement?
- Comment les décisions concernant les cours cliniques et les mesures d'isolement social seront-elles prises?
- Comment de telles décisions seront-elles communiquées aux membres du corps professoral, au personnel et aux étudiantes?
- Quelles structures de soutien doivent être en place?
- Quelles sont les étapes nécessaires pour que les membres du corps professoral et le personnel maintiennent leurs activités à distance?

Sites Web pertinents

- Gouvernement du Canada, Maladie à coronavirus (COVID-19) : Mise à jour sur l'éclosion
- Gouvernement du Canada, Maladie à coronavirus (COVID-19) : Pour les professionnels de la santé
- Prévention et contrôle des Infections Canada, Coronavirus (Covid-19)
- Organisation mondiale de la Santé – Situation Report 42
- Santé et Services sociaux, Québec – Coronavirus (COVID-19)